CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA

MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE OCTUBRE

RESTAURANTE

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Sancocho	Crema de zanahoria	Crema de tomate	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de cerdo	Arroz chino	Pechuga apanada	Carne de cerdo asada	Torta de carne
Arroz Blanco		Arroz con fideos	Arroz Blanco	Arroz primavera
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Banano	Papas a la francesa	Pan redondo	Tajadas de plátano maduro	Arepa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 9	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**

SEMANA DE RECESO

LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
FESTIVO	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Sopa de avena
	Estofado con carne de res	Pescado apanado	Carne asada	Carne en rollo
	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Verduras al vapor	Yuca	Tajadas de plátano maduro	Pure de papa criolla
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Crema primavera	Sopa de arracacha	Crema de tomate	Blanquillos	Consomé de pollo
Fajitas de cerdo con verduras	Fricasé de pollo	Espaguetis a la boloñesa	Carne en cubos	Arroz paisa
Arroz blanco	Arroz blanco		Arroz blanco	
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Arepa	Patacon	Pan francés	Tajadas de Plátano Maduro	Pan
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 30	**MARTES 31**	**MIERCOLES 1 NOV**	**JUEVES 2 NOV**	**VIERNES 3 NOV**
Ajiaco	Crema de ahuyama	Sopa de plátano	Frijoles	Crema de zanahoria
Pollo desmechado	Carne de cerdo	Estofado de res	Carne de cerdo asada	Pollo apanado
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco
Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Banano	Yuca	Arepa	Tajadas de plátano maduro	Papas a la francesa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO				
LUNES 2	**MARTES 3**	**MIERCOLES 4**	**JUEVES 5**	**VIERNES 6**
Chorizo	Mini hamburguesa	Salpicon	Plátano con bocadillo y queso	Pastel de pollo
Arepa		Pandebono		
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo en leche	Yogurt
LUNES 9	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
SEMANA DE RECESO				
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Festivo	Sanduche de pollo	Empanada	Waffles	Bonyur
				Galleta
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado	
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Arepa burguer	Yogurt con cereal	Helado con fresa y queso	Pañuelo de queso	Papa rellena
			Avena	
Jugo de fruta			Fresa	Jugo de fruta
LUNES 30	**MARTES 31**	**MIERCOLES 1**	**JUEVES 2**	**VIERNES 3**
Nugguets de pollo	Perro caliente	Gelatina	Pizza hawaiiana - ranchera	Frutas con coco
		Galleta club social		Galleta integral
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt	Jugo de fruta	Avena