CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA

MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE NOVIEMBRE

RESTAURANTE

LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	Cazuela de pollo	Sopa de yuca	Lentejas	Sopa de pasta
	Pechuga con verduras	Carne desmechada	Carne de cerdo	Arroz mixto
	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Papa al vapor	Arepa	Tajadas de Plátano Maduro	Papa a la francesa
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 13	**MARTES 14**	**MIERCOLES 15**	**JUEVES 16**	**VIERNES 17**
FESTIVO	Sopa de verduras	Crema de zanahoria	Frijoles	Sopa de guineo
	Pechuga en salsa de queso	Carne de res	Carne de cerdo asada	Torta de carne
	Arroz Blanco	Arroz Blanco con fideos	Arroz Blanco	Arroz Blanco
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
	Papa salada	Patacon	Arepa	Plátano maduro calado
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 20	**MARTES 21**	**MIERCOLES 22**	**JUEVES 23**	**VIERNES 24**
Consome de pollo	Sopa de plátano	Crema de papa criolla	Blanquillos	Sopa de verduras
Pollo desmechado	Albóndigas	Carne cerdo	Carne de res asada	Pechuga en salsa de champiñones
Pasta con salsa de la casa	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada rusa
Pan francés	Papa al vapor	Arepa asada	Tajadas de Plátano Maduro	
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 27	**MARTES 28**	**MIERCOLES 29**	**JUEVES 30**	**VIERNES 1 DIC**
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne en goulash	Pollo desmechado	Nuggets de pescado	Carne en polvo	Pechuga apanada
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos
Ensalada	Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Papas en cubos	Banano	Papa criolla frita	Patacon	Arepa asada
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO

LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	Sanduche de pollo	Arepa con queso y miel	Sanduche de jamon y queso	Pincho de pollo
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Milo en leche	Jugo de fruta
LUNES 13	**MARTES 14**	**MIERCOLES 15**	**JUEVES 16**	**VIERNES 17**
FESTIVO	Taco de pollo	Buñuelos	Pafaith de frutos secos	Sanduche con mantequilla de mani y mermelada
	Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta
LUNES 20	**MARTES 21**	**MIERCOLES 22**	**JUEVES 23**	**VIERNES 24**
Chorizo	Desgranado de maiz	Wrap dulce de queso	Empanada de carne	Pastel de pollo
Arepa				
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt
LUNES 27	**MARTES 28**	**MIERCOLES 29**	**JUEVES 30**	**VIERNES 1 DIC**
Arepa de queso	Croquetas de papa con pollo	Pizza hawaiana	Albóndigas	Mix fruta
				Queso cuajada
Milo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	