CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE DICIEMBRE

RESTAURANTE

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Lentejas	FESTIVO
Carne de cerdo	Carnes varias	Carne de res sofrita	Carne de cerdo asada	
Arroz Blanco	Arroz negro	Pasta	Arroz Blanco	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Banano	Papa a la francesa	Pan redondo	Tajadas de Plátano Maduro	
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	SALIDA 12:00 m
Pechuga asada	Estofado con carne de res	Pescado apanado	Carne asada	
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	
Chip de papa	Verduras al vapor	Yuca	Tajadas de Plátano Maduro	
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	

REFRIGERIO

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Chorizo	Mini hamburguesa	Salpicon	Patacon con bocadillo y queso	FESTIVO
Arepa		Pandebono		
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta	
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Chicharron con queso y bocadillo	Sanduche de pollo desmechado	Empanada mixta	Waffles con queso	Bonyurt
			Helado	Galleta Integral
Leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta		