CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA

MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE ENERO

RESTAURANTE

LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne en goulash	Pollo desmechado	Nuggets de pescado	Carne en polvo	Pechuga apanada
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz con espinaca	Arroz Blanco	Arroz con fideos
Ensalada	Aguacate	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Papas en cubos	Banano	Papa criolla frita	Patacon	Arepa asada
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de cerdo	Arrroz chino	Carne sofrita	Carne de cerdo asada	Torta de carne
Arroz Blanco		Pasta	Arroz Blanco	Arroz primavera
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Banano	Papa a la francesa	Pan redondo	Tajadas de Plátano Maduro	Arepa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 29	**MARTES 30**	**MIERCOLES 31**	**JUEVES 1**	**VIERNES 2**
Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Sopa de avena
Pechuga asada	Estofado de res	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Chip de papa	Verduras al vapor	Yuca frita	Tajadas de Plátano Maduro	Pure de papa criolla
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO				
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIERCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
Arepa con queso	Croquetas de papa con pollo	Pizza hawaiana	Albóndigas sofritas	Mix de frutas
			Pan mogolla	Galleta wafer
Milo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIERCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
Chorizo	Mini hamburgesa	Salpicon	Platano con bocadillo y queso	Pastel de pollo
Arepa		Pandebono		Madarina
Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta	Yogurt
LUNES 29	**MARTES 30**	**MIERCOLES 31**	**JUEVES 1**	**VIERNES 2**
Lumpia de jamon	Sanduche de pollo desmechado	Empanada mixta	Waffles con queso	Bon yogurt
			Helado	
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Banano	Mango