CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE MARZO

RESTAURANTE

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Consome de pollo	Sopa de plátano	Crema de papa criolla	Blanquillos	Sopa de verduras
Pollo desmechado	Albóndigas	Carne en salsa de mostaza	Carne de res asada	Nuggets de pollo
Pasta con salsa de la casa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada rusa y fruta
Pan francés	Papas al vapor	Arepa asada	Tajadas de plátano maduro	
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne en goulash	Pollo desmechado	Nuggets de pescado	Carne en polvo	Pechuga asada
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos
Ensalada y fruta	Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Papas en cubos	Banano	Papa criolla frita	Patacon	Arepa asada
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 18	**MARTES 19**	**MIERCOLES 20**	**JUEVES 21**	**VIERNES 22**
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de platano	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de cerdo	Arroz chino	Carne de res sofrita	Carne de cerdo asada	Tortas de carne
Arroz blanco		Pasta	Arroz blanco	Arroz primavera
Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano	Papa a la francesa	Pan redondo	Tajadas de plátano maduro	Arepa
Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre
LUNES 25	**MARTES 26**	**MIERCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**

SEMANA SANTA

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PLANEACIÓN DOCENTE	Crema de verduras	Sopa de guineo	Frijoles	Sopa de avena
	Estofado de res	Pescado apanado	Carne sofrita	Carne en rollo
	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Verduras al vapor	Yuca frita	Tajadas de Plátano Maduro	Pure de papa criolla
	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre	Leche - Jugo de fruta - Postre

REFRIGERIO				
LUNES 4	**MARTES 5**	**MIERCOLES 6**	**JUEVES 7**	**VIERNES 8**
Chorizo	Desgranado de maiz	Wrap con queso	Empanada	Pastel de pollo
Arepa				
Jugo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Arepa de queso	Croquetas de papa con pollo	Albóndigas sofritas	Pizza hawaiana	Mix de frutas
		Pan mogolla		
Jugo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 18	**MARTES 19**	**MIERCOLES 20**	**JUEVES 21**	**VIERNES 22**
Mini hamburguesa	Buñuelo	Salpicon	Patacon con bocadillo y queso	Pastel de pollo
		Pandebono		Mandarina
Jugo de fruta	Jugo en leche		Jugo en leche	Yogurt
LUNES 25	**MARTES 26**	**MIERCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**

SEMANA SANTA				
LUNES 1	**MARTES 2**	**MIERCOLES 3**	**JUEVES 4**	**VIERNES 5**
PLANEACIÓN DOCENTE	Lumpia de jamon	Empanada mixta	Waffles con queso	Bon yurt
			Helado	
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Banano	Mango