

**CENTRO DE ENSEÑANZA PRECOZ LA ALEGRIA DE APRENDER Y LICEO CAMPESTRE DE PEREIRA  
MENU RESTAURANTE Y REFRIGERIO MES DE NOVIEMBRE**

**RESTAURANTE**

<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIERCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
<b>Festivo</b>	Sopa de verduras	Crema de zanahoria	Frijoles	Sopa de guineo
	Pechuga en Salsa de Queso	Pescado apanado	Carne de cerdo asada	Torta de carne
	Arroz blanco	Arroz blanco con fideos	Arroz blanco	Arroz blanco
	Ensalada y Fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Papa salada	Patacón	Arepa	Plátano maduro calado
	Leche - Jugo de fruta - Postre			
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
<b>FESTIVO</b>	Sopa de plátano	Crema de papa criolla	Blanquillos	Consome de pollo
	Albóndigas	Carne en salsa BBQ	Carne de res asada	Pollo desmechado
	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Pasta con salsa de la casa
	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
	Papa al Vapor	Arepa Asada	Tajadas de plátano maduro	Pan frances
	Leche - Jugo de Fruta - Postre			
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Sopa de pasta	Ajiaco	Crema de mazorca	Frijoles	Crema de tomate
Carne en Goulash	Pollo desmechado	Pescado	Carne en polvo	Pechuga asada
Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con espinaca	Arroz blanco	Arroz con fideos
Ensalada y fruta	Aguacate	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Papa en Cubos	Banano	Yuca frita	Patacón	Arepa Asada
Leche - Jugo de Fruta - Postre				
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Sancocho	Crema de zanahoria	Sopa de plátano	Lentejas	Sopa de yuca
Carne de Cerdo	Arroz con pollo, cerdo y jamón	Carne de res Sofrita	Carne de cerdo asada	Pescado apanado
Arroz blanco		Pasta	Arroz blanco	Arroz blanco
Ensalada	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta	Ensalada y fruta
Banano	Papa a la Francesa	Pan redondo	Arepa	Patacón
Leche - Jugo de Fruta - Postre				

## REFRIGERIO

LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
FESTIVO	Taco de pollo	Buñuelos	Parfaith de frutos secos	Sanduche con mantequilla de maní
	Jugo de fruta	Jugo en leche		Jugo de fruta
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FESTIVO	Desgranado de Maiz	Wrap dulce con queso	Empanadas	Pastel de pollo
	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Yogurt personal
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Arepa de queso	Croquetas de papa con pollo	Albóndigas sofritas	Pizza hawaiana	Mix de fruta
Milo en leche	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Helado
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Mini hamburguesa	Chorizo	Salpicón	Plátano con bocadillo y queso	Pastel de pollo
Jugo de fruta	Milo en leche	Pandebono	Jugo en leche	Yogurt